

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

МЕНЮ

"30"

01

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	210,70
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	190	46,50р.	126,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	172,00
2. СОЛЯНКА СБОРНАЯ	1240	38,00р.	437,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		774,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	268,90
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	1100	66,20р.	119,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	193,10
2. СОЛЯНКА СБОРНАЯ	1280	38,00р.	541,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,40

Повар

Синь

Синькова

Согласовано:
Директор МБОУ-ОЦ Формат

Утверждаю:

МЕНЮ

" 30 "

01

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	210,70
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	190	46,50р.	126,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,30

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	172,00
2. СОЛЯНКА СБОРНАЯ	1240	38,00р.	437,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		774,40

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	268,90
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	1700	66,20р.	119,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,70

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	193,10
2. СОЛЯНКА СБОРНАЯ	1280	38,00р.	541,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,40

Повар Синица , Синица