

Согласовано:

Директор МБОУ ОЦ «Формат»



Утверждаю:



МЕНЮ

01.

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	49,50р.	234,10
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	130	9,50р.	35,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		514,00

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	15,80р.	169,90
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	23,20р.	239,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		816,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1250	71,50р.	394,00
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	12,50р.	71,40
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		645,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		755,60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	15,80р.	192,50
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	23,20р.	265,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		914,40

Повар

Смирнова

Согласовано
Директор МБОУ ОЦ "Формат"



Утверждаю



МЕНЮ

07

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1150	53,50р.	328,90
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	125	5,50р.	3,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		576,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	15,80р.	169,90
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	23,20р.	239,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		816,50

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	71,50р.	411,20
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	125	5,50р.	3,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	12,50р.	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		594,20

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		704,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	15,80р.	192,50
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	23,20р.	265,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		914,40

Повар

Смирнова