

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13,50р.	197,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	54,00р.	139,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	6,50р.	68,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	17,10р.	197,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	16,20р.	150,50
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	190	23,70р.	202,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		716,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	19,80р.	258,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	72,70р.	125,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		564,30

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		674,80

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1280	17,10р.	235,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	16,20р.	188,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1100	23,70р.	232,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		821,40

Повар

Селезнева



МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1/50	13,50р.	197,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1/90	54,00р.	139,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	6,50р.	68,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,00р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,60

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1/250	17,10р.	197,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1/50	16,20р.	150,50
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1/90	23,70р.	202,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		716,50

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1/200	19,80р.	258,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1/100	72,70р.	125,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		564,30

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		674,80

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1/280	17,10р.	235,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1/80	16,20р.	188,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1/100	23,70р.	232,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		821,40

Повар

Смирнов С.И. Смирнов