

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ «Формат»



Утверждаю:



МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК

7-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	67,50р.	341,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	6,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		585,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	16,20р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	27,30р.	180,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		724,20

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	92,50р.	379,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,00р.	64,80
итого:		105,00р.	

энергетическая ценность итого за завтрак

ккал

559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	16,20р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	27,30р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	

энергетическая ценность итого за обед

ккал

820,50

Повар

Сидорова *Сидорова*



МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	67,50р.	341,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	6,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		585,80

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	16,20р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	27,30р.	180,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		724,20

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	92,50р.	379,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,00р.	64,80
	итого:	105,00р.	

энергетическая ценность итого за завтрак

ккал

559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,60

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	16,20р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	27,30р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,50

Повар

Семин

Свижков