

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат



МЕНЮ

01

2025 г.

Утверждаю



ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1150	53,50р.	328,90
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	125	5,50р.	3,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		576,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,80р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	12,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	24,20р.	179,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		722,60

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	71,50р.	411,20
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	125	5,50р.	3,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	12,50р.	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		594,20

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		704,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,80р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	24,20р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,50

Повар

Синица *Синица*

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат



МЕНЮ

20 25 г.

Утверждаю:



ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/50	53,50р.	328,90
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	1/25	5,50р.	3,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		576,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	14,80р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1/50	12,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1/90	24,20р.	179,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		722,60

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/250	71,50р.	411,20
2. ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	1/25	5,50р.	3,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	12,50р.	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	

энергетическая ценность итого за завтрак

ккал

594,20

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		704,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/280	14,80р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1/80	12,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1/100	24,20р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,50

Повар

Свищев, Свищев