

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат



Утверждаю:



МЕНЮ

02

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	197,70
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1190	46,50р.	136,00
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	4,50р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		577,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	197,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	14,00р.	150,50
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1190	21,70р.	202,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		716,50

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	281,20
2. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	66,20р.	171,30
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		632,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		742,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	235,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	14,00р.	188,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1100	21,70р.	232,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		821,40

Повар

Васильева *Васильева*

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат



Утверждаю:



МЕНЮ

02

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	12,50р.	197,70
2. ГУЛЯШ МЯСНОЙ	190	46,50р.	144,90
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	4,50р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		586,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	197,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	14,00р.	150,50
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	190	21,70р.	202,90
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		716,50

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	17,80р.	281,20
2. ГУЛЯШ МЯСНОЙ	1100	66,20р.	171,30
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		632,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		742,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	235,70
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	14,00р.	188,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 вариант	1100	21,70р.	232,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		821,40

Повар

Сидорова *Сидорова*