

Согласовано:

Директор МБОУ «Ц.Формат»

**МЕНЮ**

ОЦ

2025 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13,50р.	210,70
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	190	54,00р.	126,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,30

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккал
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	15,80р.	172,00
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1240	41,20р.	437,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		774,40

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккал
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	19,80р.	268,90
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	1700	72,70р.	119,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,70

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккал
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	15,80р.	193,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	41,20р.	541,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,40

Повар

Синица, Синица



МЕНЮ

04

2025 г.



ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	13,50р.	210,70
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	190	54,00р.	126,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		581,30

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	15,80р.	172,00
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1240	47,20р.	437,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		774,40

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. РИС ОТВАРНОЙ	1200	19,80р.	268,90
2. РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	1700	72,20р.	119,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,70

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1260	15,80р.	193,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	47,20р.	541,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,40

Повар Синица Синица