

Согласовано:

Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

**МЕНЮ**17 " Марта 20 г.**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	59,00р.	341,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		585,80

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,80р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	12,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	24,20р.	180,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		724,20

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	77,00р.	379,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	12,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,60

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,80р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	12,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	24,20р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,50

Повар

Олеся Сисикова

Согласовано:
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

МЕНЮ

"17"

Март

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	59,00р.	341,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		585,80

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	14,80р.	172,50
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	12,50р.	205,70
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	24,20р.	180,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		724,20

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	77,00р.	379,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	12,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,60

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	14,80р.	196,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	12,50р.	255,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	24,20р.	203,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,50

Повар