



Согласовано
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю



МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	52,00р.	234,10
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	130	15,50р.	35,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
	ккал		514,00

энергетическая ценность итого за завтрак

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	16,20р.	169,90
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	27,30р.	239,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
	ккал		816,50

энергетическая ценность итого за обед

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1240	77,00р.	295,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	71,40
итого:		105,00р.	
	ккал		546,40

энергетическая ценность итого за завтрак

дети льготной категории, дети с овоз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
	ккал		656,90

энергетическая ценность итого за завтрак

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	16,20р.	192,50
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	27,30р.	265,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
	ккал		914,40

энергетическая ценность итого за обед

Повар

Васильев, Смирнова

Согласовано

Директор МБОУ «ОЦ Формат»

Утверждаю:

МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	52,00р.	234,10
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	130	15,50р.	35,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,00р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		514,00

ОБЕД 2-я СМЕНА**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	16,20р.	169,90
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	27,30р.	239,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		816,50

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1240	77,00р.	295,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	160	15,50р.	71,40
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		546,40

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		656,90

ОБЕД 2-я СМЕНА**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1280	16,20р.	192,50
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	27,30р.	265,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		914,40

Повар

Синица, Сидорова