



Согласовано
Директор МБОУ ОЦ «Формат»

Утверждаю:



МЕНЮ

04

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	48,90р.	224,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	10,10р.	75,00
3. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	8,50р.	36,40
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		580,00

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. РАССОЛЬНИК	1250	17,10р.	171,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	16,20р.	138,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	23,70р.	262,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		737,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1280	73,90р.	267,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	8,50р.	36,40
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	10,10р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		558,60

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,10

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. РАССОЛЬНИК	1280	17,10р.	194,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	16,20р.	168,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	1100	23,70р.	299,60
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		828,50

Повар

Алиф, Аликова

Согласовано:

Директор МБОУ «Ц.Формат»

**МЕНЮ**

04

2026 г.

Утверждаю:

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	67,50р.	341,6
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккал	585,80

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. РАССОЛЬНИК	1250	17,10р.	171,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	16,20р.	138,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	23,70р.	262,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккал	737,30

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	92,50р.	379,4
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккал	559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак		ккал	669,60

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	
1. РАССОЛЬНИК	1280	17,10р.	194,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	16,20р.	168,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	1100	23,70р.	299,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккал	828,60

Повар