

Согласовано:

Директор МБОУ ОЦ «Формат»

**МЕНЮ**

Утверждаю:



2025 г.

ЗАВТРАК**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	51,80р.	201,60
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	15,70р.	51,10
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		496,90

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВАЯ	1250	18,30р.	170,00
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1240	38,70р.	470,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		806,00

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	74,90р.	285,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	17,60р.	88,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		553,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		663,70

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВАЯ	1280	18,30р.	199,50
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	38,70р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		942,70

Повар

Синица, Синицкова



МЕНЮ

05

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	51,80р.	201,60
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	15,70р.	51,10
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		496,90

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВАЯ	1250	18,30р.	170,00
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1240	38,70р.	470,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		806,00

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	74,90р.	285,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	100	17,60р.	88,40
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		553,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		663,70

ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВАЯ	1280	18,30р.	199,50
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	38,70р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		942,70

Повар Синица, Синицкова