

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю:

# МЕНЮ

2025 г.

## ЗАВТРАК 1-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                     | выход | цена    | ккал   |
|-------------------------------------|-------|---------|--------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1/50  | 49,50р. | 234,10 |
| 2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 1/30  | 9,50р.  | 35,70  |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 1/30  | 4,50р.  | 68,90  |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1/200 | 5,50р.  | 64,80  |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ     | 1/200 | 26,00р. | 70,00  |
| <b>итого:</b>                       |       | 95,00р. |        |

энергетическая ценность итого за завтрак

## ОБЕД 1-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                 |       |         |        |
|---------------------------------|-------|---------|--------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 15,80р. | 169,90 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1/50  | 12,50р. | 242,40 |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 1/90  | 23,20р. | 239,00 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 1/50  | 5,50р.  | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200 | 8,00р.  | 50,30  |
| <b>итого:</b>                   |       | 65,00р. |        |

энергетическая ценность итого за обед

## ЗАВТРАК 1-я СМЕНА

5-9 класс дети льготной категории (12-18 лет) ОВЗ

|                                     | выход | цена    |        |
|-------------------------------------|-------|---------|--------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1/250 | 71,50р. | 394,00 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 1/50  | 5,50р.  | 114,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1/200 | 5,50р.  | 64,80  |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 1/50  | 12,50р. | 71,40  |
| <b>итого:</b>                       |       | 95,00р. |        |

энергетическая ценность итого за завтрак

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |        |
|--------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| <b>итого:</b>                                    |       |        | 755,60 |

энергетическая ценность итого за завтрак

## ОБЕД 1-я СМЕНА

5-9 класс дети льготной категории (12-18 лет) ОВЗ

|                                 | выход | цена    |        |
|---------------------------------|-------|---------|--------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/280 | 15,80р. | 192,80 |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1/80  | 12,50р. | 290,80 |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 1/100 | 23,20р. | 265,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 1/50  | 5,50р.  | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200 | 8,00р.  | 50,30  |
| <b>итого:</b>                   |       | 65,00р. |        |

энергетическая ценность итого за обед

Повар

*Смирнов* *Смирнов*



Утверждаю:

**МЕНЮ**

" 11 " 03 2025 г.

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                     | выход | цена           | ккалл         |
|-------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1150  | 49,50р.        | 234,10        |
| 2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 130   | 9,50р.         | 35,70         |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 130   | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ     | 1/200 | 26,00р.        | 110,50        |
| <b>итого:</b>                       |       | <b>95,00р.</b> |               |
|                                     | ккалл |                | <b>514,00</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**ОБЕД 2-я СМЕНА****дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                 |       |                |               |
|---------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1250  | 15,80р.        | 169,90        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1150  | 12,50р.        | 242,40        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 190   | 23,20р.        | 239,00        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                   |       | <b>65,00р.</b> |               |
|                                 | ккалл |                | <b>816,50</b> |

энергетическая ценность итого за обед

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                     | выход | цена           |               |
|-------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1240  | 71,50р.        | 295,30        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 160   | 12,50р.        | 71,40         |
| <b>итого:</b>                       |       | <b>95,00р.</b> |               |
|                                     | ккалл |                | <b>546,40</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
|                                                  | ккалл |        | <b>656,90</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**ОБЕД 2-я СМЕНА****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                 | выход | цена           |               |
|---------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1280  | 15,80р.        | 192,50        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1180  | 12,50р.        | 290,90        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 1100  | 23,20р.        | 265,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                   |       | <b>65,00р.</b> |               |
|                                 | ккалл |                | <b>914,40</b> |

энергетическая ценность итого за обед

Повар