

Согласовано:  
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

## МЕНЮ

02

2025 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход         | цена           | ккал          |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                     | 1150          | 49,50р.        | 234,10        |
| 2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 130           | 9,50р.         | 35,70         |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130           | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200         | 26,00р.        | 110,50        |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>514,00</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                       |               |                |               |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1250          | 15,80р.        | 169,90        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 1150          | 12,50р.        | 242,40        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                       | 190           | 23,20р.        | 239,00        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 8,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>816,50</b> |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход         | цена           |               |
|------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                     | 1240          | 71,50р.        | 295,30        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200          | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ      | 160           | 12,50р.        | 71,40         |
|                                          | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал          |                | <b>546,40</b> |

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>656,90</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                       | выход         | цена           |               |
|---------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1280          | 15,80р.        | 192,50        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 1180          | 12,50р.        | 290,90        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                       | 1100          | 23,20р.        | 265,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150           | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200          | 8,00р.         | 50,30         |
|                                       | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал          |                | <b>914,40</b> |

Повар

Синица

Синица



Утверждаю:

**МЕНЮ**

02

20 25 г.

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                     | выход         | цена           | ккал          |
|-------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1/50          | 49,50р.        | 234,10        |
| 2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 1/30          | 9,50р.         | 35,70         |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 1/30          | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1/200         | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ     | 1/200         | 26,00р.        | 110,50        |
|                                     | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
|                                     | ккал          |                | <b>514,00</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**ОБЕД 2-я СМЕНА****дети льготной категории (7-11 лет)**

|                                 |               |                |               |
|---------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250         | 15,80р.        | 169,90        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1/50          | 12,50р.        | 242,40        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 1/90          | 23,20р.        | 239,00        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 1/50          | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200         | 8,00р.         | 50,30         |
|                                 | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
|                                 | ккал          |                | <b>816,50</b> |

энергетическая ценность итого за обед

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                     | выход         | цена           | ккал          |
|-------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                | 1/240         | 71,50р.        | 295,30        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 1/50          | 5,50р.         | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                    | 1/200         | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 1/60          | 12,50р.        | 71,40         |
|                                     | <b>итого:</b> | <b>95,00р.</b> |               |
|                                     | ккал          |                | <b>546,40</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)**

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
|                                                  | ккал  |        | <b>656,90</b> |

энергетическая ценность итого за завтрак

**ОБЕД 2-я СМЕНА****дети льготной категории (12-18 лет)**

|                                 | выход         | цена           | ккал          |
|---------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/280         | 15,80р.        | 192,50        |
| 2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 1/80          | 12,50р.        | 290,90        |
| 3. ГУЛЯШ ИЗ КУР                 | 1/100         | 23,20р.        | 265,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 1/50          | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200         | 8,00р.         | 50,30         |
|                                 | <b>итого:</b> | <b>65,00р.</b> |               |
|                                 | ккал          |                | <b>914,40</b> |

энергетическая ценность итого за обед

Повар