

Согласовано
Директор МБОУ ОЦ Формат



Утверждаю:



МЕНЮ

2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	42,30р.	224,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	7,20р.	75,00
3. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	9,50р.	36,40
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		580,00

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. РАССОЛЬНИК	1250	16,10р.	171,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	14,00р.	138,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	21,40р.	262,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		737,30

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1280	63,00р.	267,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	6,80р.	36,40
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	14,20р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		558,60

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,10

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. РАССОЛЬНИК	1280	16,10р.	194,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	14,00р.	168,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	1100	21,40р.	299,60
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		828,50

Повар

Андрей Сидоров



МЕНЮ

02

2025 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1270	59,00р.	341,6
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		585,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. РАССОЛЬНИК	1250	16,10р.	171,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	14,00р.	138,10
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	21,40р.	262,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		737,30

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	84,00р.	379,4
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		559,10

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		669,60

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. РАССОЛЬНИК	1280	16,10р.	194,80
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	14,00р.	168,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	1100	21,40р.	299,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		828,60

Повар

Синица, Синица