

Согласовано  
Директор МБОУ ОЦ Формат

Утверждаю:

## МЕНЮ

"03"

02

2025 г.

### ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                          | выход | цена           | ккал          |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 1270  | 59.00р.        | 341,60        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 130   | 4,50р.         | 68,90         |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ          | 1/200 | 26,00р.        | 110,50        |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>585,80</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                       |      |                |               |
|---------------------------------------|------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1250 | 14,80р.        | 172,50        |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 1150 | 12,50р.        | 205,70        |
| 3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ            | 190  | 24,20р.        | 180,80        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150  | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200 | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |      | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал |                | <b>724,20</b> |

### ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                          | выход | цена           |               |
|------------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 1300  | 77,00р.        | 379,40        |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 150   | 12,50р.        | 114,90        |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                         | 1200  | 5,50р.         | 64,80         |
| <b>итого:</b>                            |       | <b>95,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккал  |                | <b>559,10</b> |

дети льготной категории, дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>669,60</b> |

### ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                       | выход | цена           |               |
|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ       | 1280  | 14,80р.        | 196,70        |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 1180  | 12,50р.        | 255,10        |
| 3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ            | 1700  | 24,20р.        | 203,50        |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 150   | 5,50р.         | 114,90        |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 1200  | 8,00р.         | 50,30         |
| <b>итого:</b>                         |       | <b>65,00р.</b> |               |
| энергетическая ценность итого за обед | ккал  |                | <b>820,50</b> |

Повар

Семин, Сеникова

Согласовано:  
Директор МБОУ ОЦ Формат



Утверждаю:



## МЕНЮ

" 03 " 02

2025 г.

### ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

|                                 | выход | цена           | ккалл  |
|---------------------------------|-------|----------------|--------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                | 1270  | 59,00р.        | 341,60 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 130   | 4,50р.         | 68,90  |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ                | 1200  | 5,50р.         | 64,80  |
| 4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 26,00р.        | 110,50 |
| <b>итого:</b>                   |       | <b>95,00р.</b> |        |

энергетическая ценность итого за завтрак ккал **585,80**

### ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (7-11 лет)

|                                 |      |                |        |
|---------------------------------|------|----------------|--------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1250 | 14,80р.        | 172,50 |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 1150 | 12,50р.        | 205,70 |
| 3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ      | 190  | 24,20р.        | 180,80 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 150  | 5,50р.         | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1200 | 8,00р.         | 50,30  |
| <b>итого:</b>                   |      | <b>65,00р.</b> |        |

энергетическая ценность итого за обед ккал **724,20**

### ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

|                   | выход | цена           |        |
|-------------------|-------|----------------|--------|
| 1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 1300  | 77,00р.        | 379,40 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150   | 12,50р.        | 114,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ  | 1200  | 5,50р.         | 64,80  |
| <b>итого:</b>     |       | <b>95,00р.</b> |        |

энергетическая ценность итого за завтрак ккал **559,10**

дети льготной категории , дети с овз и дети-инвалиды (12-18 лет)

|                                                  |       |        |               |
|--------------------------------------------------|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50        |
| энергетическая ценность итого за завтрак         | ккал  |        | <b>669,60</b> |

### ОБЕД 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

|                                 | выход | цена           |        |
|---------------------------------|-------|----------------|--------|
| 1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 1280  | 14,80р.        | 196,70 |
| 2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 1180  | 12,50р.        | 255,10 |
| 3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ      | 1700  | 24,20р.        | 203,50 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 150   | 5,50р.         | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1200  | 8,00р.         | 50,30  |
| <b>итого:</b>                   |       | <b>65,00р.</b> |        |

энергетическая ценность итого за обед ккал **820,50**

Повар

Синько , Синькова