

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 9 день

« 10 » 09 20 25



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	142,4	200	204
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	33,9	10	33,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	68,4	40	91,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	93,5	180	93,5
II Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	130	61,1	140	65,8
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	33,9	60	50,9
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ			200	176,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	121,9		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	109,6	170	232,3
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	26,1	30	26,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	23,4	180	57,1
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	52,4	40	91,2
Полдник				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	85	200	100
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	105,4	50	164
Ужин				
ИКРА МОРКОВНАЯ			60	53,9
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	47,6		
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	118,1	70	137,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	109,2	130	126,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	35,1	180	43,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	91,2	40	91,2

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина