

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»  
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 7 день

« 8 » 04 20 25

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

| Прием пищи, наименование блюда                | Выход, г.<br>1,5 - 3<br>года | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Выход, г.<br>3 - 7 лет | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-----------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                              |                                  |                        |                                  |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ               | 150                          | 155,9                            | 200                    | 201,3                            |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             |                              |                                  | 45                     | 135,4                            |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180                          | 89,6                             | 180                    | 89,6                             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 30                           | 68,4                             |                        |                                  |
| <b>II Завтрак</b>                             |                              |                                  |                        |                                  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 160                          | 73,6                             | 190                    | 87,4                             |
| <b>Обед</b>                                   |                              |                                  |                        |                                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                              | 40                           | 38,3                             | 60                     | 84,2                             |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                      | 180                          | 96,3                             | 200                    | 106,2                            |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                           | 200                          | 313,1                            | 220                    | 369,2                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                         | 150                          | 70,4                             | 200                    | 80,5                             |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                               | 30                           | 68,4                             | 50                     | 114                              |
| <b>Полдник</b>                                |                              |                                  |                        |                                  |
| МОЛОКО                                        | 170                          | 84,8                             | 200                    | 106                              |
| ВАФЛИ                                         | 30                           | 90,6                             | 50                     | 173                              |
| <b>Ужин</b>                                   |                              |                                  |                        |                                  |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)        | 40                           | 5,2                              | 60                     | 7,8                              |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ            | 50/20                        | 133,1                            | 80                     | 141,7                            |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                | 110                          | 157,6                            | 130                    | 208,9                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,<br>МЕДОМ (1 ВАРИАНТ) | 150                          | 25,2                             | 180                    | 55,2                             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40                           | 91,2                             | 30                     | 68,4                             |

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина