

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 4 день

« 3 » 04 20 25



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	35,7	50	59,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	206,7	150	215,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	68,4	40	91,2
КАКАО С МОЛОКОМ	150	78,1	180	89,6
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	73,6	180	82,8
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	38,3	60	84,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	133	200	124,8
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	89,3	70	95,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	20	18,6	30	21,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	156,3	130	211,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	70,4	180	86,8
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	68,4	50	114
Полдник				
МОЛОКА КИПЯЧЕНОЕ	160	84,8	200	106
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	124	60	198,6
Ужин				
МЯСО ТУШЕНОЕ	60	160,1	80	214,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	129,3	130	142,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	35,1	200	43,8
ХЛЕБ	30	68,4	50	114

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина