

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 2 день

« 1 » 04 20 25

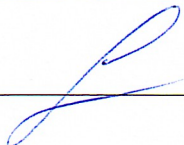
УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130	248,8	150	278,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	26,1	20	16,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	91,2	40	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ	150	25,2	200	41,4
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	73,6	180	82,8
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	30	29,1	60	58,2
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНЫ	150	96,2	200	115,4
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	50	96,7	70	135,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	151,5	130	208,9
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	83,4	180	93,6
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	68,4	30	68,4
Полдник				
КЕФИР, РЯЖЕНКА, ПРОСТОКВАША, АЦИДОФИЛИН	160	80	200	100
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	176,6	60	199,1
Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	40	5,2	60	7,8
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	234,2	200	288,6
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	27,9	180	27,9
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	40	91,2	50	114

Ответственный за питание



Дворянкина Г.Г.