

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»  
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 3 день

« 30 » апреля 20 25



**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

| Прием пищи, наименование блюда       | Выход, г.<br>1,5 - 3<br>года | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Выход, г.<br>3 - 7 лет | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                              |                                  |                        |                                  |
| КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ    | 150                          | 131,3                            | 200                    | 201,3                            |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                   | 40                           | 115,2                            | 45                     | 135,4                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150                          | 25,2                             | 200                    | 41,4                             |
| <b>II Завтрак</b>                    |                              |                                  |                        |                                  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ | 160                          | 73,6                             | 190                    | 87,4                             |
| <b>Обед</b>                          |                              |                                  |                        |                                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ           |                              |                                  | 60                     | 80,4                             |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 40                           | 33,9                             |                        |                                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ       | 160                          | 119,7                            | 200                    | 135,6                            |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 160                          | 364,7                            | 200                    | 357,3                            |
| КОМПОТ (ИЗЮМ)                        | 150                          | 48,7                             | 200                    | 120                              |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                      | 30                           | 68,4                             | 30                     | 68,4                             |
| <b>Полдник</b>                       |                              |                                  |                        |                                  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                | 170                          | 85                               | 200                    | 100                              |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 30                           | 129                              | 50                     | 215                              |
| <b>Ужин</b>                          |                              |                                  |                        |                                  |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК             | 40                           | 32,5                             | 60                     | 48,1                             |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА<br>(ЗАПЕЧЕННЫЙ)    | 130                          | 304,9                            | 150                    | 347,6                            |
| СОУС СМЕТАННЫЙ                       |                              |                                  | 20                     | 16,3                             |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ                        | 20                           | 16,3                             |                        |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180                          | 29,3                             | 200                    | 41,4                             |
| ХЛЕБ                                 | 40                           | 91,2                             | 50                     | 114                              |

Ответственный за питание



Чулкова Т.В.