

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 10 день

« 28 » 03 2025



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	156,5	200	163,1
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35	103,8	45	135,4
КАКАО С МОЛОКОМ	150	78,1	180	89,6
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	170	78,2	180	82,8
Обед				
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	40	22,1	60	33,8
СВЕКОЛЬНИК	150	96	200	130
ПТИЦА ТУШЕНАЯ	60	109	80	145
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	155,1	130	174,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	27	180	39
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	68,4	30	68,4
Полдник				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	79,5	200	106
ПЕЧЕНЬЕ	20	86	50	215
ЯБЛОКО	100	47		
Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	5,2	60	7,8
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	98,5	70	115,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	112,3	130	142,6
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	93,6	180	93,6
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	40	91,2	50	114

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина