

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «10 день»

« 27 » июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 27 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	156,5	200	163,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	101,5	30/10	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	84,8	200	106
II ЗАВТРАК				
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	27,9	150	27,9
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	22,1	50	33,8
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ПТИЦЕЙ	150	96	180	130
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	109	80	145
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	155,1	130	174,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	27	180	39
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	52,4	40	91,2
ПОЛДНИК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	150	79,5	150	79,5
ПЕЧЕНЬЕ	30	86	50	215
УЖИН				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	5,2	220	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	52,4	40	91,2

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова