

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»))**

Меню «9 день»

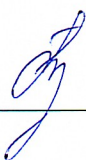
« 26 » июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 26 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	142,4	180	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	101,5	30/10	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,2	200	41,4
II ЗАВТРАК				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	130	61,1	150	65,8
ОБЕД				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	33,9	60	50,9
СУП С БОБОВЫМИ И С ПТИЦЕЙ	150	83,5	200	116,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	109,6	170	232,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	23,4	200	57,1
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	52,4	40	91,2
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
БУЛОЧКА «МОЛОЧНАЯ»	40	105,4	50	164
УЖИН				
ПТИЦА ТУШЁННАЯ	60	164,8	80	216,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	157,6	130	208,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,2	200	41,4
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	52,4	40	91,2

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова