

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «1 день»

« 26 » мая 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 26 » мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	172,7	200	182,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	33,9	10	33,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150	25,2	200	41,4
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
II ЗАВТРАК				
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	47	140	65,8
ОБЕД				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6	60	71,4
БОРЩ С ПТИЦЕЙ	150	109,8	200	115,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50/20	155,8	70/30	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (РАССЫПЧАТАЯ)	110	136	120	156,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	75,6	180	82,8
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	68,4	30	68,4
ПОЛДНИК				
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	160	84,8	200	106
БУЛОЧКА «ОСЕННЯЯ»	40	135,4	60	204,7
УЖИН				
РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	99,6	80	150,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	115,3	140	152,1
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	61,3	200	65,5
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	91,2	50	119,8

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова