

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 8 день

« 16 » 03 20 25



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ			60	56,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	263,7	150	215,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)			10	33,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			40	134,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	68,4		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	58,6	180	61,1
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	85,4	180	82,8
Обед				
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	26,93	60	52,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	83,5	200	116,7
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	60	102,3	70	79,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	111,9	150	162,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ)	150	71,8	180	92,1
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	71,9	50	114
Полдник				
КИСЛОМОЛЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	108	200	100
БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ	30	88,4	50	150,4
Ужин				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	140	252,9	150	244,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	48,8	50	48
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	58,7	200	85,2
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	74,9	50	114

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина