

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «6 день»

« 23 » июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 23 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	181,6	200	206,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	134,6	30/10	134,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	43,5	180	62,7
II ЗАВТРАК				
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	47	140	65,8
ОБЕД				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6	50	71,4
РАССОЛЬНИК С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	180	133	200	157,7
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	164,8	70	216,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	120,3	130	130,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	73,7	200	91,9
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	71,9	40	91,2
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	90	200	100
БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»	30	111,5	50	168
УЖИН				
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	80	268,6	90	287,9
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	48	20	48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	43,5	200	62,7
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова