

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «8 день»

« 21 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 21 » мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ОТВАРНАЯ)			60	56,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	263,7	150	215,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)			10	33,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			40	134,6
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	58,6	180	61,1
II ЗАВТРАК				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	160	85,4	180	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	26,93	60	52,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	83,5	200	116,7
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	60	102,3	70	79,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	111,9	150	162,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ИЗЮМ)	150	71,8	180	92,1
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	71,9	50	114
ПОЛДНИК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	108	200	100
БУЛОЧКА «АЛТАЙСКАЯ»	30	88,4	50	150,4
УЖИН				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	140	252,9	150	244,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	48,8	50	48
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	58,7	200	85,2
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	74,9	50	114

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова