

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «5 день»

« 20 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 20 » июня 2025 г.

ЗАВТРАК				
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	156,5	200	163,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	33,1	10	33,1
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
II ЗАВТРАК				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	140	73,6	150	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	56	50	71,3
ЩИ С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	180	109,8	200	115,8
МЯСО ТУШЕНОЕ	40/40	137,2	40/40	137,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	137	150	151,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	70,4	180	86,8
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	71,9	40	91,2
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	165,6	60	172,5
УЖИН				
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	50	89,3	70	95,5
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	25	70,7	30	118,5
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	31,6	130	42,9
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	91,2	40	114
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова