

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «7 день»

« 20 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 20 » мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	155,9	200	201,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ			45	135,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6	180	89,6
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4		
II ЗАВТРАК				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	160	73,6	190	87,4
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	38,3	60	84,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	96,3	200	106,2
ЖАРКОЕ «ПО-ДОМАШНЕМУ»	200	313,1	220	369,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	70,4	200	80,5
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	68,4	50	114
ПОЛДНИК				
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	170	84,8	200	106
ВАФЛИ	30	90,6	50	173
УЖИН				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЁНЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	5,2	60	7,8
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ «ПО-СТРОГАНОВСКИ»	50/20	133,1	80	141,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (ОТВАРНЫЕ)	110	157,6	130	208,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150	25,2	180	55,2
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	40	91,2	30	68,4

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова