

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «4 день»

« 19 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
«19» июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	40	35,7	60	59,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	206,7	90	215,4
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6	180	89,6
II ЗАВТРАК				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	73,6	150	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ЛЕТНИЙ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЛУК)	40	38,3	50	84,2
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	133	200	124,8
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	50	89,3	70	95,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	156,3	150	211,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	70,4	180	86,8
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
БУЛОЧКА «ДЕТСКАЯ»	40	124	60	198,6
УЖИН				
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	60	160,1	70 (70/30)	214,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	129,3	130	142,6
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	40	18,6	50	21,7
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова