

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «6 день»

« 19 » мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»



Л.А. Тихонова
2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	181,6	180	206,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	33,1	10	66,2
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	43,5	200	62,7
II ЗАВТРАК				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	160	73,6	180	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	33,9	60	50,9
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180	133	200	157,7
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	164,8	70	216,3
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	120,3	130	130,4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	73,7	180	91,9
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	68,4	50	114
ПОЛДНИК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	90	200	100
БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»	30	111,5	50	168
УЖИН				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	140	268,6	150	287,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	48	50	48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	43,5	200	62,7
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	50	114

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова