

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «2 день»

« 17 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 17 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	248,8	120	278,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	16,3	20	16,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	134,6	30/10	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ	160	31,4	200	41,4
II ЗАВТРАК				
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	47	140	65,8
ОБЕД				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	29,1	60	58,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	96,2	200	115,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	50/20	96,7	70/30	135,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	151,5	130	208,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	160	83,4	180	93,6
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,2	200	41,4
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	176,6	70	199,1
УЖИН				
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	234,2	180	288,6
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	27,9	180	27,9
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	58	40	68,4

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО



Т.В. Чулкова