МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)

Меню 1 день

«17» 03 2025

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «ОЦ «Формат»
_____ Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	172,7	200	182,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	33,9	10	33,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	109,2	180	109,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	68,4	30	68,4
II Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	47	140	65,8
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6	60	71,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	109,8	200	115,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/20	155,8	70/30	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	136	120	156,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	75,6	180	82,8
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	68,4	30	68,4
Полдник				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	84,8	200	106
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	40	135,4	60	204,7
Ужин				
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ СМОРКОВЬЮ	60	99,6	80	150,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	115,3	140	152,1
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	61,3	200	65,5
ХЛЕБ	40	91,2	50	119,8

Ответственный за питание _____ Дворянкина Г.Г.