

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»  
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «1 день»

« 16 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 16 » июня 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда         | Выход, г.<br>1,5 - 3 года | Энергетическая<br>ценность, ккал | Выход, г.<br>3 - 7 лет | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                           |                                  |                        |                                  |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)          | 180                       | 172,7                            | 200                    | 182,6                            |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 10                        | 33,9                             | 10                     | 33,9                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180                       | 25,2                             | 200                    | 41,4                             |
| БАТОН "НАРЕЗНОЙ"                       | 30                        | 68,4                             | 30                     | 68,4                             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                      |                           |                                  |                        |                                  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ<br>ЯГОДНЫЕ | 140                       | 73,6                             | 150                    | 82,8                             |
| <b>ОБЕД</b>                            |                           |                                  |                        |                                  |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                        | 40                        | 47,6                             | 50                     | 71,4                             |
| БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ            | 180                       | 109,8                            | 200                    | 115,8                            |
| ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ                      | 60                        | 155,8                            | 70                     | 165                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 120                       | 136                              | 130                    | 156,3                            |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 180                       | 75,6                             | 200                    | 82,8                             |
| ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"                      | 40                        | 68,4                             | 40                     | 68,4                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |                           |                                  |                        |                                  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК)         | 130                       | 84,8                             | 150                    | 106                              |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 40                        | 135,4                            | 50                     | 204,7                            |
| <b>УЖИН</b>                            |                           |                                  |                        |                                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ              | 140                       | 115,3                            | 150                    | 152,1                            |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)                  | 40                        | 5,2                              | 50                     | 7,8                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                 | 160                       | 61,3                             | 180                    | 65,5                             |
| ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"                      | 40                        | 68,4                             | 40                     | 68,4                             |

Ответственный за питание:  
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова