

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»  
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 5 день

« 16 » мая 20 25

**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

| Прием пищи, наименование блюда                  | Выход, г.<br>1,5 - 3<br>года | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Выход,<br>г. 3 - 7<br>лет | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|-------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                              |                                  |                           |                                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ         | 180                          | 156,5                            | 200                       | 163,1                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5                            | 33,1                             | 5                         | 33,1                             |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 30                           | 68,4                             | 50                        | 114                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                   | 170                          | 59,7                             | 180                       | 61,1                             |
| <b>II Завтрак</b>                               |                              |                                  |                           |                                  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)                | 130                          | 61,1                             | 140                       | 65,8                             |
| <b>Обед</b>                                     |                              |                                  |                           |                                  |
| САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40                           | 56                               | 60                        | 71,3                             |
| БОРЩ СИБИРСКИЙ                                  | 150                          | 116,9                            | 200                       | 123,1                            |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                                | 50                           | 98,4                             | 70                        | 137,2                            |
| КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ,<br>ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ          | 110                          | 137                              | 130                       | 151,7                            |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОК)              |                              |                                  | 180                       | 69,6                             |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО                     | 150                          | 68,3                             |                           |                                  |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                                 | 30                           | 71,9                             | 40                        | 91,2                             |
| <b>Полдник</b>                                  |                              |                                  |                           |                                  |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                           | 160                          | 80                               | 200                       | 100                              |
| ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ<br>ФАРШЕМ                  | 40                           | 165,6                            | 60                        | 172,5                            |
| <b>Ужин</b>                                     |                              |                                  |                           |                                  |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ<br>(ОГУРЦЫ)          | 40                           | 5,2                              | 60                        | 7,8                              |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ      | 200                          | 210,3                            | 240                       | 287,2                            |
| ЧАЙ С ПОВИДЛОМ                                  | 150                          | 31,6                             | 200                       | 42,9                             |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                                 | 40                           | 91,2                             | 50                        | 114                              |

Ответственный за питание



Чулкова Т.В.