

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 3 день

« 14 » мая 20 25

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова



Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	131,3	200	201,3
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	115,2	45	135,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150	25,2	200	41,4
II Завтрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	73,6	190	87,4
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ			60	80,4
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	33,9		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160	119,7	200	135,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	364,7	200	357,3
КОМПОТ (ИЗЮМ)	150	48,7	200	120
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	68,4	30	68,4
Полдник				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	170	85	200	100
ПЕЧЕНЬЕ	30	129	50	215
Ужин				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	32,5	60	48,1
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	304,9	150	347,6
СОУС СМЕТАННЫЙ			20	16,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	16,3		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	29,3	200	41,4
ХЛЕБ	40	91,2	50	114

Ответственный за питание

Чулкова Т.В.