

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «8 день»

« 11 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 11 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ОТВАРНАЯ)	50	47	60	56,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	206,7	90	215,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	101,5	30/10	134,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	58,6	180	61,1
II ЗАВТРАК				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ ИЛИ ЯГОДНЫЕ	140	85,4	150	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ	40	26,93	50	52,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И ПТИЦЕЙ	150	83,5	200	116,7
КОТЛЕТЫ/БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	102,3	70	79,3
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	111,9	130	162,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	71,8	180	92,1
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	71,9	40	114
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	90	200	100
БУЛОЧКА «АЛТАЙСКАЯ»	30	88,4	50	150,4
УЖИН				
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	252,9	150	244,5
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	83,77	80	111,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	90	200	100
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	71,9	40	114

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова