

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»))**

Меню «7 день»

« 10 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	155,9	200	201,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	101,5	30/10	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	84,8	200	106
II ЗАВТРАК				
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	27,9	150	27,9
Обед				
САЛАТ ЛЕТНИЙ	40	38,3	50	84,2
БОРЩ С ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	180	96,3	200	106,2
ЖАРКОЕ «ПО-ДОМАШНЕМУ»	200	313,1	220	369,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	70,4	180	80,5
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	30	68,4	40	114
ПОЛДНИК				
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	170	84,8	150	106
ВАФЛИ	30	90,6	50	173
УЖИН				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	140	157,6	150	208,9
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	40	18,6	50	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,2	200	55,2
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	40	91,2	30	68,4

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова