

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 5 день

« 7 » 03 20 25



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, Ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	156,5	200	163,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	33,1	5	33,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	68,4	50	114
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	59,7	180	61,1
II Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	130	61,1	140	65,8
Обед				
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	56	60	71,3
БОРЩ СИБИРСКИЙ	150	116,9	200	123,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	98,4	70	137,2
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	137	130	151,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)			180	69,6
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	68,3		
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	30	71,9	40	91,2
Полдник				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	80	200	100
ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	40	165,6	60	172,5
Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	5,2	60	7,8
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	210,3	240	287,2
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	150	31,6	200	42,9
ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ	40	91,2	50	114

Ответственный за питание

Г.Г. Дворянкина