

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «4 день»

« 05 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 05 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	40	35,7	60	59,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	206,7	90	215,4
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6	180	89,6
II ЗАВТРАК				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	73,6	180	82,8
ОБЕД				
САЛАТ ЛЕТНИЙ (ПОМИДОР, ОГУРЕЦ, ЛУК)	40	38,3	60	84,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	133	200	124,8
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	50	89,3	70	95,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	156,3	150	211,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	70,4	180	86,8
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ПОЛДНИК				
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106
БУЛОЧКА «ДЕТСКАЯ»	40	124	60	198,6
УЖИН				
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ И ОВОЩАМИ	60	160,1	80 (50/30)	214,8
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	110	129,3	130	142,6
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	30	18,6	50	21,7
ХЛЕБ	40	68,4	40	68,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	84,8	200	106

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова