

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»))**

Меню «3 день»

« 04 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

« 04 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» (ЖИДКАЯ)	180	131,3	200	201,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	134,6	30/10	134,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	31,4	200	41,4
II ЗАВТРАК				
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	27,9	180	27,9
ОБЕД				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ	40	29,1	50	58,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	180	119,7	200	135,6
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	140	324,7	160	357,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	160	100,7	180	120
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ПОЛДНИК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	130	85	150	100
ПЕЧЕНЬЕ	50	215	50	215
УЖИН				
ЛЕНИВЫЕ ГОЛОБЦЫ	130	364,7	150	357,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	35,4	200	45,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	58	30	58

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова