

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»  
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню 2 день

« 1 » 03 2025

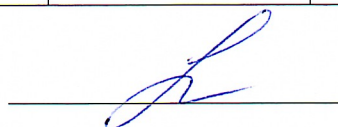
**УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова

| Прием пищи, наименование блюда              | Выход, г.<br>1,5 - 3<br>года | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Выход, г.<br>3 - 7 лет | Энергетическая<br>ценность, Ккал |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                              |                                  |                        |                                  |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С<br>ЯБЛОКАМИ             | 130                          | 248,8                            | 150                    | 278,4                            |
| СОУС СМЕТАННЫЙ                              | 30                           | 26,1                             | 20                     | 16,3                             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                         | 40                           | 91,2                             | 40                     | 134,6                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150                          | 25,2                             | 200                    | 41,4                             |
| <b>II Завтрак</b>                           |                              |                                  |                        |                                  |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ        | 160                          | 73,6                             | 180                    | 82,8                             |
| <b>Обед</b>                                 |                              |                                  |                        |                                  |
| САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С<br>ЛУКОМ И ЯЙЦОМ | 30                           | 29,1                             | 60                     | 58,2                             |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ<br>ПТИЦЫ И СМЕТАНЫ    | 150                          | 96,2                             | 200                    | 115,4                            |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ                   | 50                           | 96,7                             | 70                     | 135,5                            |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ              | 110                          | 151,5                            | 130                    | 208,9                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ СОКА<br>НАТУРАЛЬНОГО              | 150                          | 83,4                             | 180                    | 93,6                             |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                             | 30                           | 68,4                             | 30                     | 68,4                             |
| <b>Полдник</b>                              |                              |                                  |                        |                                  |
| КЕФИР, РЯЖЕНКА,<br>ПРОСТОКВАША, АЦИДОФИЛИН  | 160                          | 80                               | 200                    | 100                              |
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                            | 50                           | 176,6                            | 60                     | 199,1                            |
| <b>Ужин</b>                                 |                              |                                  |                        |                                  |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СОЛЕННЫЕ               | 40                           | 5,2                              | 60                     | 7,8                              |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 160                          | 234,2                            | 200                    | 288,6                            |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                        | 180                          | 27,9                             | 180                    | 27,9                             |
| ХЛЕБ ПОДОЛЬСКИЙ                             | 40                           | 91,2                             | 50                     | 114                              |

Ответственный за питание



Дворянкина Г.Г.