

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМАТ»
(МБОУ «ОЦ «ФОРМАТ»)**

Меню «1 день»

« 02 » июня 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ОЦ «Формат»

Л.А. Тихонова
« 02 » июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г. 1,5 - 3 года	Энергетическая ценность, ккал	Выход, г. 3 - 7 лет	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	180	172,7	200	182,6
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	33,9	10	33,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	25,2	200	41,4
БАТОН "НАРЕЗНОЙ"	30	68,4	30	68,4
II ЗАВТРАК				
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	47	140	65,8
ОБЕД				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	47,6	50	71,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	109,8	200	115,8
ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60	155,8	70	165
КАША ПШЕННАЯ	120	136	130	156,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ИЗЮМ)	160	75,6	180	82,8
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4
ПОЛДНИК				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК)	130	84,8	150	106
ПЕЧЕНЬЕ	40	135,4	50	204,7
УЖИН				
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	140	115,3	150	152,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	40	5,2	50	7,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	61,3	180	65,5
ХЛЕБ "ПОДОЛЬСКИЙ"	40	68,4	40	68,4

Ответственный за питание:
зам. директора по ДО

Т.В. Чулкова