

Памятка родителям будущего первоклассника.

1. Приобретите одинаковую канцелярию для всего класса: ручки, карандаши, линейки, резинки (не фигурные, прямоугольные однотонные), точилки, пеналы (обычные на замочках, не пеналы-книжки), тетради (без рисунков, обычные зеленые/синие). Индивидуальными могут быть: портфели, дневники, мешки для физкультурной формы. Это позволит детям меньше отвлекаться на уроках, рассматривая принадлежности друг друга. Весь первый год обучения канцелярия должна быть одинаковой.

2. Если ваш ребенок уже посещает секции и кружки – не отменяйте их. Ребенок не должен испытать стресс от того, что все привычное вокруг него изменилось и из-за школы пришлось отказаться от чего-то любимого (какого-то кружка).

3. Если ваш ребенок еще не посещает секции и кружки – дайте ему возможность адаптироваться к новым условиям – школе. И постепенно, в начале второй четверти, вводите дополнительные занятия и дополнительные обязанности.

4. Зафиксированный распорядок дня поможет вашему ребенку легче адаптироваться в школе. Пропишите подробные чек-листы каждого дня недели: завтрак, школьное расписание, отдых после школы, подготовка домашнего задания, домашние обязанности, прогулки, секции и отбой. Это позволит ребенку не перегружаться в течение дня, вы получите меньше «откатов», ребенку и вам будет спокойнее благодаря стабильности.

5. Ограничьте потребляемый контент. Не забывайте, что ваш первоклассник все еще ребенок и все так же, как и в детском саду, он перевозбуждается от большого количества просмотренных мультфильмов за день и игрового времени в гаджетах. Установите родительский контроль: гаджеты в доступе по времени и по расписанию, мультфильмы и игры только положительного характера.

6. Не забудьте обучить ребенка всем навыкам самообслуживания, особенно, если он не посещал детский сад.

7. Изучите безопасность на дорогах, регулярно напоминайте о них ребенку и тренируйте.

8. Подготовьте ребенка к непредвиденным ситуациям: учите алгоритм действий и репетируйте его.

9. Регулярно говорите о том, что незнакомые взрослые могут быть опасны. Так же не забывайте про интернет и телефонное мошенничество.

10. Создайте мотивацию к учебе и позитивный настрой. Ребенок должен понимать, что в школе он узнает много нового и интересного, у него появятся новые друзья. Важно объяснить, что учеба – не только увлекательный процесс, но и труд, поэтому необходимо слушать и выполнять все указания учителя, соблюдать правила поведения в школе. Да, учитель об этом обязательно расскажет, но на данный момент самые важные люди для малыша – это вы - папа и мама. Именно к вам он сейчас прислушивается больше всего, именно вам он доверяет. Если вы предложите ребенку принять школьные правила, то ему будет легче согласиться с ними. Акцентируйте внимание ребенка не на отметках, а на пользе учебы.