

Согласовано: _____

Утверждаю:



ЦОНА

20 25 Г.

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1200	157,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	199,90
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	190	259,20
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	40,90
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	232,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

энергетическая ценность итого за обед	ккал	1698,80
---------------------------------------	------	----------------

(12-18 лет)

1. РАССОЛЬНИК	1250	207,90
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229,20
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	287,70
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	49,50
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	50,30

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	150	349.30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	110.50

энергетическая ценность итого за обед	ккал	2020,30
---------------------------------------	------	----------------

Повар Семин / Семикова