

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ***Июня**2025 г.***ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1250	313,20
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1200	138,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	235,20
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	190	221,30
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1100	311,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	103,20

итого: 222,97энергетическая ценность итого за обед **ккал 1708,40****ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1280	344,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	159,00
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	285,10
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	1100	239,70
4. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С СЫРОМ	1150	345,30
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	108,70

итого: 251,47энергетическая ценность итого за обед **ккал 1914,70**

Повар

Сенин , *Сеникова* ,