

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

июня

20 25 г.

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	413,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
ОБЕД		
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	158,70
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	363,40
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
ПОЛДНИК		
1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1100	301,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50
итого:		222,97
энергетическая ценность итого за обед	ккал	1710,40

**ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
ОБЕД		
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
ПОЛДНИК		
1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00
итого:		251,47
энергетическая ценность итого за обед	ккал	1968,50

Повар

Синица

Синица