

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ***июнь**2025 г.***ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,70
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1100	385,20
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90

итого: **203,76**энергетическая ценность **ккал 1698,10****ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

выход

1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	355,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	109,70
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	95,70
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,30
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	1150	455,60
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	113,90
итого:	229,80	

энергетическая ценность **ккал 1956,60**

Повар

Белая *Белая А.Т.*