

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

школа

2025 г.

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ		
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	158,70
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	363,40
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1100	301,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1710,40

**ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	выход 1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1968,50

Повар

Синица, Сеникова