

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

" 02 "

июль

2025 г.

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

	выход	ккал
1. ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	1250	313,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	189,60
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	144,50
3. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	190	172,90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	74,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	1100	247,80
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1570,40

**ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

	выход	ккал
1. ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	1280	386,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	237,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1180	173,40
3. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	1100	191,90
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	74,70
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	1150	371,70
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1908,50

Повар

Синица, Синица